EASYWATERSKI.com

Les stages de ski nautique et de wakeboard les moins chers au monde

MODE D'EMPLOI DES STAGES DE SKI NAUTIQUE ET DE WAKEBOARD A ST. SYMPHORIEN 2011

Révisé le 16.03.2011 ak

A l'attention des

PARTICIPANTS

ST. SYMPHORIEN

SOMMAIRE

1. LA PHILOSOPHIE DES STAGES
2. LES FACILITES
3. COMMENT S'Y RENDRE DEPUIS GENEVE
4. PRIX
5. CODE DE CONDUITE
6. TEMPS DE SKI & WAKE
7. AFFAIRES A PRENDRE
8. MAISON
9. MAGASINS
10. DIVERS
11. EN CAS D'ACCIDENT
12. SECURITE - LISTE DES TELEPHONES D'URGENCE
13. COMMENT PAYER

EASYWATERSKI.com

Les stages de ski nautique et de wakeboard les moins chers au monde

1. LA PHILOSOPHIE DES STAGES	Les stages les moins chers du monde… …et les plus chaleureux ! Le cadre est charmant et rustique, chacun donne un coup de main (aider aux rangements en fin de stage, soutenir le cuistot, etc…) Le Staff est composé de bénévoles, c'est une des raisons pour faire des petits prix et de rester sur l'essentiel : Le Ski et l'ambiance. **Pourquoi devrais-je aider à St Symphorien ?** A St Symphorien, aider aux tâches quotidiennes est une des raisons pour laquelle vous avez payé moins cher votre stage. En faisant la vaisselle, nettoyant la maison, etc, nous pouvons continuer à garder les prix bas et mieux vous servir.
2. LES FACILITES	• Le logement est très succinct. On dort dans un dortoir en attique, il y a néanmoins 2 chambres réservées en priorité aux couples. • La cuisine est simple mais faite avec amour. Les stagiaires sont chargés de faire la vaisselle après chaque dîner. • Il y a 1 WC homme - 1 WC / douche femme - 1 salle de douche
3. COMMENT S'Y RENDRE DE GENEVE En voiture (transport à la charge du participant)	Adresse : La Churlerie, Route no D27, St Symphorien sur Couze (entre la D711 et la D27a) Sur Google maps, tapez « La Churlerie, St. Symphorien-sur-Couze » http://maps.google.ch/maps?f=q&source=s_q&hl=fr&geocode=&q=la+Churlerie,+St.Symphorien-sur-Couze,+France&aq=&sll=46.362093,9.036255&sspn=4.192454,11.634521&ie=UTF8&hq=&hnear=La+Churlerie,+87140+Saint-Symphorien-sur-Couze,+Haute-Vienne,+Limousin,+France&ll=46.052863,1.185322&spn=0.06588,0.181789&t=h&z=13 Latitude : 46° 3' 17.9"N Longitude : 1º 13' 21.1" E Note : Pour les personnes venant d'autres régions, rejoignez l'autoroute A20 qui passe à l'est de Limoges puis suivre les indications à partir de ◆ **Itinéraire dans les grandes lignes** Genève - Bourg en Bresse - Macon - Moulins - Montluçon - Guéret - Limoges – Bessines – St. Pardoux – St Symphorien **Itinéraire détaillé** Prendre l'autoroute A40 direction Bourg-en-Bresse, avant Mâcon quitter l'A40 (sortie No. 1) dir. Lyon Moulins • Prendre N6 direction Moulin sur 1km, puis A6 dir. Moulin sur +/- 12km quitter l'A6 dir. Moulins (sortie No. 29) • Prendre N79 dir. Moulins / Montluçon, puis au rondeau prendre A71 dir. Montluçon sur +/- 23km puis prendre sortie Guéret / Montluçon (sortie No. 10) • Prendre N145 dir. Montluçon / Guéret / Limoges • ◆ Prendre A20 dir. Limoges et sortir à Bessines (Sortie No. 24) • Au rondeau tournez à gauche et montez la D220 dir. St Pardoux sur 2 km. Après la gendarmerie sur la droite tourner à droite sur D27 dir. St. Symphorien • 1.5 km. après le village de St. Symphorien, se trouve (la nuit, éclairé par le 2ème lampadaire du chemin) sur la gauche une bâtisse avec une grande porte de grange bleue. En face tourner à droite dans une cour ou se trouve un menhir caché par des buissons. Passer a droite du menhir. Se garer au fond de la cour. Notre maison se trouve sur la droite en haut de la rampe derrière la grande bâtisse.
Avec le bus du club	DEPART : Lundi à 6h00 du matin Rendez-vous à Port Choiseul Versoix à côté du club nautique RETOUR : Samedi à environ 19h00 à Port Choiseul Versoix
En train	Aller à la gare de Limoges. Depuis Limoges, prendre un train direction Poitiers et descendre à Nantiat (23 minutes) Renseignements sur le site internet www.sncf.com puis cliquer sur « bouger en région avec TER » puis cliquez sur la région du Limousin puis cliquez sur « téléchargement fiches horaires » puis télécharger le pdf suivant : 02 Limoges-Poitiers
En avion	A l'Aéroport International de Limoges www.aeroportlimoges.com/
En taxi (depuis la gare ou l'aéroport)	Allô Artisans Limoges Taxis (AALT) tél : +33-(0)555-38 38 38 (tarif environ €50.-) Temps depuis la gare ou l'aéroport : environ 40 minutes
4. PRIX Stages de ski nautique les moins chers de la planète	Les prix de la semaine complète sont à vérifier sur le site internet. Inclus : ski à gogo, gilets, matériel ski & wake, transport selon les possibilités au départ de Genève, hébergement, nourriture. L'activité sur place à lieu du lundi 14h00 au vendredi 18h00. Le samedi matin est consacré a faire ses valises et au rangement de la maison

5. CODE DE CONDUITE	Le chef de stage se réserve le droit de renvoyer à la maison par train (à la charge du stagiaire), toutes personnes qui ne respecteraient pas le code de conduite du stage.
6. TEMPS DE SKI & WAKE	Pour permettre à un maximum de stagiaires de skier le plus possible, les sessions de ski et de wakeboard seront limitées pour 2 raisons : 1. Au bout d'un moment, la fatigue ne permet plus un entraînement efficace 2. Il vaut mieux faire plus de sessions réparties dans la journée que moins de coups trop longs. **Le ski sera limité à 6 passages slalom ou 15 min** **Le wakeboard ou autre engin sera limité à 15min par session.** **Les personnes qui ne sont pas prêtes (ski au pied, gilet et gants enfilés) et qui retardent le ski des autres participants aideront à la vaisselle le soir !** De plus, toute personne prise en flagrant délit de mouiller le ponton et les stagiaires en faisant un freinage intempestif en ski ou wake offrira le champagne pour l'apéro
7. AFFAIRES A PRENDRE	**Drap pour mettre sur le matelas, sac de couchage ou duvet, <u>oreiller</u>.**
Dormir	Combinaison (longue ou courte suivant la saison), gants de ski (c'est très important pour protéger vos petites mains des cloques), caleçons de bain, linge de bain.
Skier	Pour les filles : évitez de skier en bikini. Mieux vaut avoir un caleçon type *short* en toile.
Habits	Il se peut que l'on organise des barbe-Q au bord du plan d'eau. Prenez laine polaire, chaussettes, habits chauds, habits de pluie.
Contre le soleil	Lunettes de soleil, crème solaire, casquette.
Divers	Livres, CDs, magasines, jeux de société, appareil photo, lampe de poche, …
Argent de poche	Prendre quelques dizaines d'euros pour des achats personnels si nécessaire
8. MAISON	La maison ne nous appartient pas, on la loue…. RESPECTEZ-LA ! ! ! !
Sortie de secours	**Echelle de secours** depuis la fenêtre du grenier. Repérez-la en début de stage SVP
Clef	La clef est accrochée en permanence derrière la porte de la bergerie (côté fixe de la porte) qui se situe à gauche de la porte d'entrée de la maison.
Rangements	**La maison doit être nettoyée de fond en comble à la fin de chaque stage.** Pour cela, il est normal d'assigner ces tâches aux stagiaires qui seront, par exemple, individuellement responsables du nettoyage d'une chambre, salle de bain, cuisine etc. Le nettoyage doit se faire le matin du dernier jour avant d'aller skier et non après (système de la carotte). Cette tâche est très importante pour permettre au stage suivant de commencer dans de bonnes conditions.
Combinaisons mouillées	Toutes les combinaisons sans exception devront être suspendues dans la bergerie ou dans la caravane. **Aucun objet humide ne doit sécher dans la maison.**
9. MAGASINS	**A Nantiat, on trouve :** boulangerie, quincaillerie, boucherie, bazar, café, poste, pharmacie **Le Shopi (supermarché)** se trouve un peu à l'arrière du village de Nantiat. Ouverture 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h30 (Fermé le dimanche) **Caisse d'Epargne du Limousin** à Nantiat Place du Commerce Tél.: 05 55-53.42.03 **Crédit Agricole** à Nantiat 12 Avenue de la Gare, 87140 Nantiat Tél. : 05.55-53.50.50
10. DIVERS **Pêche**	Il n'est plus possible de sortir de beaux brochets du lac : **Pêche interdite**
Assurance	En aucun cas le Club ne sera responsable en cas de vol de matériel personnel à la maison ou sur le ponton.
Ou manger	Restaurant « **Le relais des étangs** » 0555-53 51 50 (excellente cuisine) A gauche sur la D711 juste à l'entrée de Nantiat Restaurant « **La pomme de Pin** » tél : 0555-53 43 43 : à Nantiat, face à la gendarmerie, prendre à gauche direction Thouron. Arrivé au village de Thouron, prendre à droite dir. Tricherie. 5km
Ou dormir (éventuel)	Un hôtel / château « **Domaine Vauguenige** » tél : +33 (0)555-76 58 55 (Alain et Marik CLAUDE) se trouve à gauche sur la route direction Bessines (D27), 3km après St Symphorien direction Bessines. **Domaine des Leszes** tél +33-(0)555-53 59 31 (M & Mme Veyrriras) e-mail : veyriras@aol.com 87140 Nantiat. Depuis Nantiat prendre dir. Thouron. **Chambres d'hôtes Chez Keith & Josette Richardson** Tél +33-(0)555-53 59 01 e-mail : keith.richardson@wanadoo.fr. En venant de Bessines, 1km avant St Symphorien, prendre à gauche dir. Chasseneuil. C'est dans l'impasse après la 4ème propriété

Contrôler ses e-mails (gratuitement)	Médiathèque de Nantiat « l'Apostrophe » sur la place du village Mardi 15h00-18h00 Mercredi 10h00-12h00 13h30–17h30 Jeudi 15h-18h Vendredi 15h-19h Samedi 10h00-12h00 13h30-17h30
A visiter	**Oradour sur Glane** : Haut lieu de la résistance Française, son musée superbe et le village en ruine. Absolument faire la **visite guidée sur réservation** Tél 0555-43 04 30. Aller direction Nantiat puis suivre les panneaux Oradour 20km www.oradour.org
A faire	**Equitation :** « Domaine Vauguenige » Tel : +33 (0)555-76 58 55 (Alain et Marik CLAUDE) Se trouve à gauche sur la route direction Bessines (D27), 3km après St Symphorien direction Bessines. **Tour en montgolfière** Prix €140.- par pers. Tél à Alain Claude au domaine de Vauguenige **Sauna Jacuzzi Piscine couverte** Prix €9.- par pers. C'est bien de téléphoner avant pour réserver et préchauffer le sauna « Domaine Vauguenige » Tel : +33 (0)555-76 58 55

11. EN-CAS D 'ACCIDENT	Restez calmes, selon l'urgence téléphonez au SAMU au no. 15 En cas de petit bobo, dirigez vous vers la permanence de Nantiat (voir ci-dessous)
Adresse du plan d'eau	Le plan d'eau se situe sur la D27 entre Le buis et St Symphorien sur Couze
Permanence médicale	**Maison médicale de Nantiat** Tel 0555-53 58 58 Depuis l'étranger +33-(0)555-53 58 58 26 rue Montplaisir - 87140 Nantiat
Itinéraire	En sortant de la maison prendre à droite sur la D27 (descendre) En sortant du plan d'eau prendre à gauche sur la D27. Au stop prendre à gauche sur la D711 dir. Nantiat. Après +/- 3km tourner à droite toujours sur la D711 dir. Nantiat. Juste après la place de l'église au niveau de la pharmacie Desvignes (qui se trouve sur la droite) tourner à gauche dans la Rue du 11 Novembre. Faire 200m. jusqu'au stop Au stop tourner à droite dans la rue Monplaisir. Faire 50m. et c'est sur la droite
Pharmacie de Nantiat (Itinéraire : voir ci-dessous)	**Pharmacie Desvignes** Tél : 0555-53 42 16 Ouvert Lundi Samedi de 9h30 à 12h. 14h30 à 19h

12. LISTE DES TELEPHONES D'URGENCES

SAMU	15
Police	17
Police poste de Nantiat	+33-(0)555-53 44 44
Pompiers	18
Permanence médicale de Nantiat (Voir ci-dessus pour itinéraire)	+33-(0)555-53 58 58
Pharmacie de Nantiat (Voir ci-dessus pour itinéraire)	Pharmacie Desvignes - 20 rue de l'Hôtel de Ville - tél +33-(0)555-53 42 16 Ouvert Lundi Samedi de 9h30 à 12h. et de14h30 à 19h.
André Chironnaud (propriétaire du lac)	Portable +33-(0)616-77 02 37
Poste de Nantiat Place de l'église 87140 Nantiat	Tél +33-(0)555-53 53 55 Fax +33-(0)555-53 52 30
Yves Vandeplas (Président)	Portable +41 79 217 18 82
Guillaume Olivier (Coach)	Portable +33 664 89 31 84
Fred Dupanloup	Portable +41-(0)79-417 98 66
Alexander Keller	Portable +41-(0)79-644 58 15
Philippe Vandeplas (médecin) (Responsable bateau)	Portable +41-(0)79-501 32 24

EASYWATERSKI.com

Les stages de ski nautique et de wakeboard les moins chers au monde

13. COMMENT PAYER

Par bulletin de versement (voir modèle ci-joint)

Des BVR vierges sont fournis gratuitement à la poste

Seuls les paiements en euros sont acceptés

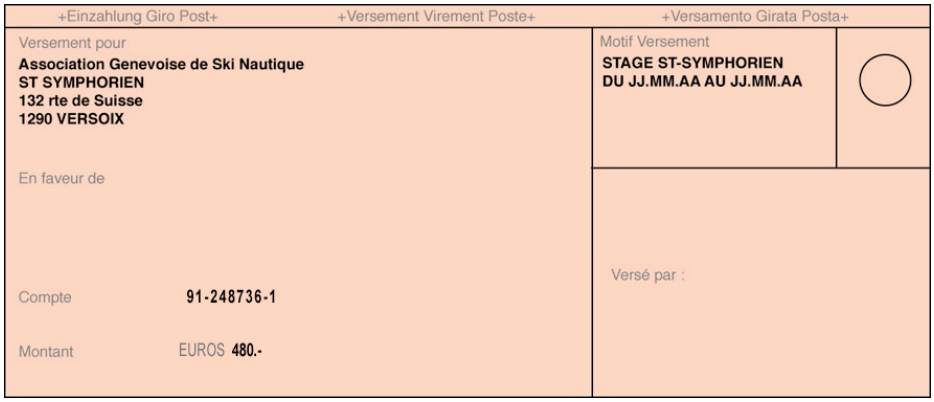

Image partielle d'un BVR
(Pour les payements des stages de St Symphorien uniquement)

Par bulletin de versement :

Pour les versements depuis la Suisse

Versement pour :	Association Genevoise de ski nautique ST SYMPHORIEN 132 route de Suisse 1290 Versoix
Compte postal :	91-248736-1
Motif versement :	Stage St. Symphorien Du jj mm 2011 au jj mm 2011

Par virement bancaire :

Pour les versements depuis l'étranger et la Suisse

Banque :	POSTE FINANCE 3030 Bern
Titulaire :	Association Genevoise de ski nautique – St Symphorien
Compte :	91-248736-1
Clearing :	9000
BIC / SWIFT :	POFICHBE
IBAN :	CH34 0900 0000 9124 8736 1